



E-Newsletter August 2008

Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz hepa.ch

Netzwerk und Themenkreise

Allez Hop: Überführung aktiver Leiter und Experten in das neue System Erwachsenensport

Per Ende 2008 wird das Programm Allez Hop ins System «Erwachsenensport» überführt. Ausgebildete Allez-Hop- oder Seniorensport-Leitende haben die Möglichkeit, mittels eines eintägigen Fortbildungs- respektive Einführungskurses die Anerkennung «Erwachsenensportleiter/-in Schweiz» zu erlangen. Experten erhalten mit dem zweitägigen Zentral- respektive Einführungskurs die Anerkennung «Expert/-in Erwachsenensport Schweiz». Weitere Infos zum [Ausbildungsangebot Seniorensport/Erwachsenensport](#).

Lokale Sport- und Bewegungsförderung

Bewegungsangebot für übergewichtige Kinder im Aargau

Die [Sportgruppe XL](#) bietet übergewichtigen Kindern und Jugendlichen im Aargau die Möglichkeit, in ihrer Schulregion an einem angepassten Bewegungsprogramm teilzunehmen. Das Angebot soll Freude an der Bewegung wecken und den Schülerinnen und Schülern verschiedene Sportarten und Spiele aufzeigen. Für eine bessere persönliche Leistungsfähigkeit und die Koordination erhalten Teilnehmende praktische [Bewegungstipps für den Alltag](#). Detaillierte Informationen zum Projektdesign entnehmen Sie dem Dokument [Die Sportgruppe XL - Ein Bewegungsangebot für übergewichtige Jugendliche an den Schulen](#).

Laufsport für sehbehinderte Menschen

Der Verein Lauftreff der Region Basel hat sich auf die Begleitung von Sehbehinderten im Laufsport spezialisiert. Erfahrene Trainer/innen bilden Läuferinnen und Läufer in einem halbtägigen Kurs zur Begleitperson aus. Richten Sie Ihre Anfragen bezüglich Kursangebot bitte direkt an info@lauftreff.ch.

Projekt zur Gesundheitsförderung: Kebab+

Kebab+ steht für «kochen - essen - begegnen - ausspannen - bewegen». Kebab+ sensibilisiert Jugendliche für gesundes und genussvolles Essen. Jugendliche können zusammen mit Jugendarbeitenden Projekte einreichen und für finanzielle Unterstützung anfragen. Weitere Details zum Programminhalt finden Sie in der [Medienmitteilung «kebab+ - neues Projekt zur Gesundheitsförderung»](#).

Rückblick PLUSPORT-Tag und Kids & Family Day

Am 6. Juli 2008 fand der 47. PLUSPORT-TAG in Magglingen statt. Der Plusport-Tag stand im Zeichen der Begegnung, der Integration durch Sport und der Freude. 1300 Sportlerinnen und Sportler mit einer Behinderung hatten Spass an der Bewegung und zeigten ausgezeichnete Leistungen. Zudem stand ein spezielles Spiel- und Plauschangebot für die gesamte Familie bereit. Geniessen Sie die [Bilder, Eindrücke und einen Bericht](#) über den PLUSSPORT-Tag