

DER VC RIEHEN IST IN FAHRT

Die Radsaison 2010 hat im Veloclub Riehen begonnen. Rennvelo: Jeden Samstag steht eine Gentleman-Ausfahrt auf dem Programm. Treffpunkt: Gemeindehausbrunnen Riehen (Schmiedgasse), 13 Uhr (ab April 13.30 Uhr). Die Ausfahrten führen über circa 50 bis 70 Kilometer. Ab April finden ab 17.30 Uhr jeweils Dienstagabendtrainings statt.

Mountainbike: jeden Dienstagabend Training. Treffpunkt: 19 Uhr. Jeden zweiten Sonntag gibt es eine Ausfahrt. Weitere Auskünfte und Informationen finden sich auf der Homepage oder über E-Mail: vcriehen@gmx.ch
> www.vcriehen.ch

JOGGINGRUNDE MIT LEUCHTSTAB

Das Lauftraining des Vereins Laufftreff.ch wird heute unter das Motto «Earth Hour – Lösche das Licht für eine Stunde» gestellt. Wir starten um 19 Uhr beim St.-Alban-Tor in drei Gruppen: Läufer, Hobbyjogger und Marschierende. Jede/r bekommt el-

nen Leuchtstab und eine Handvoll Flyers, die unterwegs an Spaziergänger verteilt und auf die «Dunkelstunde» vom Samstag aufmerksam machen sollen. Teilnehmende jeden Alters können mitmachen. Für die Vorbereitung benötigen wir Ihre Anmeldung. Und zwar an: info@laufftreff.ch
> www.laufftreff.ch

JOGGEN FÜR EINSTEIGER

Die Laufbewegung Regio Basel startet mit den Einsteigertrainings. Der Startschuss fällt morgen Donnerstag, ab 19 Uhr, in der Crossklinik Basel, Merian Iselin Spital, 2. Stock. Interessierte können sich über das Angebot der Laufbewegung informieren und einen kostenlosen Gesundheitscheck durchführen. Eine erste Joggingrunde gibt an diesem Abend einen Einblick in die Gruppentrainings, die ab dem 29. März wöchentlich in Allschwil, Bottmingen, Therwil und Sissach durchgeführt werden. Weitere Informationen unter Telefon 079 266 70 70.
> www.laufbewegung.com

Ist auch Ihr Verein auf der Suche nach einem Junioren-Trainer? Oder hat Ihr Veloclub zu wenige Anmeldungen für die nächste Ausfahrt? Dann schicken Sie einen Aufruf für das «Schwarze Brett» an: schwarzesbrett@baz.ch. Ihre Zeilen sind kostenlos. Aus Platzgründen behalten wir uns eine Auswahl vor.