



Foto Keystone

Joggen für Anfänger

FITNESS. Der «laufftreff», die Schule für Läuferinnen und Läufer, bietet am 11. Januar den nächste Joggingkurs an. Angesprochen fühlen sollen sich Anfänger und Wiedereinsteiger. «Übergewicht, Alter, Rauchen oder Unsportlichkeit sind keine Hindernisse», heisst es auf der Homepage des Vereins. Treffpunkt: um 19.00 Uhr beim St.-Alban-Tor. > www.laufftreff.ch