

## UNTERRICHT



**Lauftreff.ch**

**Gute Vorsätze fassen oder  
schenken:**

### **Joggingkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger**

**Aufbaukurs: erste Schritte in die  
wunderbare Welt des Laufsports unter  
professioneller Begleitung**

**Ort:** montags zentral in Basel  
**Kosten:** CHF 80.– (für zehn Lektionen)  
**Infoabend:** Montag, 5. Januar 2009,  
19.00 Uhr  
im ÄQUILIBRIS TRAINING,  
Hirschgässlein 30, 4051 Basel  
(Nähe Aeschenplatz)

**Übergewicht, Alter, Rauchen,  
Unsportlichkeit sind keine Hindernisse!  
Wir bauen langsam auf.**

**Infos und Anmeldung:**  
Telefon 061 227 88 35  
E-Mail: [info@lauftreff.ch](mailto:info@lauftreff.ch)  
[www.lauftreff.ch](http://www.lauftreff.ch)