

## 1. Muttenzer Herbstlauf

Eine attraktive Strecke erwartet dich: Mach mit beim 1. Muttenzer Herbstlauf am Sonntag, 28. Oktober! Start und Ziel sind beim Margelackerstadion, die Hauptstrecke führt über 10 Kilometer durchs Dorf und auf die Rütihard. Weitere Kategorien über 5,6 km (Jogger, Junioren, Walking), 1,6 km (Jugend) und 0,9 km (Schüler). Es gibt Preise für die ersten drei jeder Kategorie sowie ein Bhaltis für alle Teilnehmenden. Organisator ist der TV Muttenz athletics. Infos und die Anmeldung gibt es im Internet, Kontakt Patrick Moser unter [p.moser@merianstiftung.ch](mailto:p.moser@merianstiftung.ch).

[www.muttenzerherbstlauf.ch](http://www.muttenzerherbstlauf.ch)

### «Genussmarschierer»

Joggingkurs für Anfänger/-innen mit einer Spezialgruppe «Genussmarschierer»: Übergewicht, Alter, Rauchen oder Unsportlichkeit sind keine Hindernisse! Der Beginn ist Mitte September. Infos unter [info@laufftreffbeiderbasel.ch](mailto:info@laufftreffbeiderbasel.ch) oder Telefon 061 227 88 35.

[www.laufftreffbeiderbasel.ch](http://www.laufftreffbeiderbasel.ch)

Büchel-Strasse in Basel zu Gymnastik und Faustball. Gerne laden wir dich zu einem Probetraining ein und zum nachfolgenden gemütlichen Beisammensein in unserem Stammlokal.

Voranmeldung nicht erforderlich.  
Für Auskünfte Telefon 061 311 04 92 oder E-Mail an [F.Dussy@vtxmail.ch](mailto:F.Dussy@vtxmail.ch).

## Sportwoche im Vitis

Auch in den bevorstehenden Herbstferien (01. bis 05. und 08. bis 12. Oktober) bietet das Vitis Sportcenter in Allschwil seine traditionelle Multisportwoche, wie auch die Tennis- und Badminton-Intensivwoche für Kinder an.

Multisport von 7 bis 16 Jahren: CHF 290.–/5 Std. pro Tag (inkl. Material und Mittagessen im Restaurant);  
Tennis intensiv von 4 bis 9 Jahren: CHF 140.–/1,5 Std. pro Tag;  
Badminton intensiv von 7 bis 16 Jahren: CHF 140.–/1,5 Std. pro Tag;  
Mit Familienpass Vergünstigung von CHF 30.–/20.–, weitere Informationen unter Telefon 061 487 11 11 oder im Internet.

[www.vitis-allschwil.ch](http://www.vitis-allschwil.ch)

Kraft und Ausdauer, sondern Ruhe und Konzentrationsfähigkeit. Erfolgreiche Schützinnen und Schützen erhalten eine Auszeichnung.

Weitere Informationen erhalten Sie beim Präsidenten der Sportschützen Aesch, Martin Meyes, unter der Telefonnummer 079 359 92 73.

## Fussballschule Basel

Erlebe jeden Mittwoch ein spannendes, lehrreiches und kompetentes Fussballtraining. Mit tollen Spielen und neuen Freunden trainierst du sämtliche technischen Grundlagen des Fussballspiels. Anmeldung und Infos im Internet.

[www.tiki-taki.ch](http://www.tiki-taki.ch)

Ist auch Ihr Verein zum Beispiel auf der Suche nach einem Junioren-Trainer? Dann schicken Sie einen Aufruf für das «Schwarze Brett» an: [schwarzesbrett@baz.ch](mailto:schwarzesbrett@baz.ch). Ihre Zeilen sind kostenlos.

## TV-Sportprogramm

**Mittwoch**

**SF2**

**19.30** Tennis: US Open in New York