

schwarzes Brett

JOGGINGKURSE FÜR ANFÄNGER/INNEN

Einführungsabend: Montag, 8. November, 19.00 bis ca. 20.15 Uhr (Kurspräsentation, Theorie, Fachliteratur, Fragestunde; im Äquilibris Training, Hirschgässlein 30, beim Aeschensplatz; keine Sportbekleidung nötig).

Kurstage: Montag und Freitag, 19.00 Uhr. Der Infoabend ist kostenlos und verpflichtet nicht zur Teilnahme am Kurs.

Übergewicht, Alter, Rauchen oder Unsportlichkeit sind keine Hindernisse! Wir bauen langsam auf. Informationen per info@lauftreff.ch oder Telefon 061 227 88 35.

> www.lauftreff.ch

einem Schnuppercurling. Neben der Herausforderung pflegen wir die gesellschaftliche. Für eine erste Teilnahme steht unser Präsident Kurt Spiko Rolf Plattner (079 415 31 11, k.weber@hwis.ch, baumgartnerhaus.ch) gerne zur Verfügung.

PREISWERK-OLDIES SUCHEN FUSSBALLER

Die Preiswerk-Oldies sind jung und aktiv. Die Fussballer zwischen 35 und 63 Jahren sind gesucht. Am Donnerstag von 18.45 bis 20.00 Uhr findet ein Hallenfussball in der PUK-Turnhalle statt. Am Ende des Abends folgt der gesellige Teil. Wer mitmachen möchte, bitte melden unter info@preiswerk.ch.