

Joggingkurs für Anfänger



Lauftreff.ch

Aufbaukurs: Erste Schritte in die wunderbare Welt des Laufsports unter professioneller Begleitung.
Der Kurs ist QUALITOP-anerkannt.

Ort: St.-Alban-Tor, Basel (Tram Nr. 3)

Beginn: Montag, 23. April 2007, um 19 Uhr

1. Kursabend: statt Training: Theorie und Kurspräsentation im ÄQUILIBRIS TRAINING, Hirschgässlein 30, Basel (nur einige Schritte vom Aeschenplatz entfernt).

Kosten: Fr. 80.– (für zehn Lektionen)

Anmeldung und Infos: Verein Lauftreff.ch
Aeschenvorstadt 67, 4010 Basel
Tel. 061 227 88 35
E-Mail: info@lauftreff.ch
www.lauftreff.ch

Übergewicht, Alter, Rauchen, Unsportlichkeit sind keine Hindernisse. Wir bauen langsam auf !