

schwarzes brett

RHEIN-CLUB RHEINFELDEN SUCHT WASSERFAHRER

Der Rhein-Club Rheinfelden sucht aktive Wasserfahrer ab 20 Jahren. Wintertraining ist jeweils dienstags, 18 Uhr. Auskünfte: 061 831 11 31, b.r.haeusler@teleport.ch

> www.haeusler-media.ch

JOGGINGKURSE FÜR ANFÄNGER

Einführungsabend: Montag, 8. November, 19 bis circa 20.15 Uhr (Kurspräsentation, Theorie, Fachliteratur, Fragestunde; im Äquilibris Training, Hirschgässlein 30, beim Aeschenplatz; keine Sportbekleidung nötig). Kurstage: Montag und Freitag, 19 Uhr. Der Infoabend ist kostenlos und verpflichtet nicht zur Teilnahme am Kurs. Informationen per info@lauftreff.ch oder über Telefon 061 227 88 35.

> www.lauftreff.ch