

Termine Lauftreff

Das regelmässige Training für Läufer und Läuferinnen im Quartier. Die Trainings starten pünktlich bei jeder Witterung, auch an Feiertagen, dann aber ohne Trainer.



Lauftreff.ch

Lauftreffs (ohne Trainer/in)

Jeden Mo 19:00 Uhr St. Alban-Tor

Jeden Di 08:30 Uhr St. Jakob
(Leichtathletikstadion)

Jeden Mi 19:00 Uhr St. Alban-Tor

Jeden Do 08:30 Uhr St. Jakob
(Leichtathletikstadion)

Jeden Fr 19:00 Uhr St. Alban-Tor

Jeden So 09:00 Uhr St. Alban-Tor

Longjoggs (ohne Trainer/in)

Jeden 1. So 09:00 Uhr St. Alban-Tor

Jeden 2. Di 08:30 Uhr St. Jakob

Jeden 3. Do 08:30 Uhr St. Jakob

Jeden 3. So 09:00 Uhr St. Alban-Tor

Geführte Trainings

(mit Trainer/in; nicht an Feiertagen)

Jeden 1. Do 08:30 Uhr St. Jakob

(L2 und L3)

Jeden 1. Fr 19:00 Uhr St. Alban-Tor
(L2 und L3)

Jeden 2. Mo 19:00 Uhr St. Alban-Tor
(nur für L1)

Jeden 4. Di 08:30 Uhr St. Jakob
für (L2 und L3)

Jeden 4. Mi 19:00 Uhr St. Alban-Tor
(nur für L1)

Legende

L1 = Lauftreff stärkste Gruppe

L2 = Lauftreff mittlere Gruppe

L3 = Genussläufer

Standort St. Alban-Tor

Seite zum Park; Tram 3; Garderoben bzw. Abstellmöglichkeit für Wechselkleider vorhanden

Standort St. Jakob/Grün 80

Tram 14, Bus 36, beim Leichtathletikstadion (Parkhaus St. Jakob, Süd-Ost-Ecke) GPS-Koordinaten: 613.500 / 265.250

Verein Lauftreff.ch

Aeschenvorstadt 67

Tel. 061 227 88 35

www.lauftreff.ch

Seit 1949

OBERLI.

Druck und Medien GmbH

info@oberli.ch