

Drei Lauftreffs im Kurzbeschieb

CityRunning Zürich

- Angebot** 1. CityRunning
Start Montag, 12.15 Uhr, Allmend (Saalsporthalle)
Dauer 30 Minuten, Tempo +/- 7 min/km
- Angebot** 2. CityRunning Workout
Start Mittwoch, 19 Uhr, Hafen Enge (Kiosk)
Dauer 60 Minuten, +/- 6 min/km
- Angebot** 3. CityRunning Weekend
Start Sonntag, 9.30 Uhr, Bürkliplatz
Dauer 90 Minuten, +/- 6 min/km
- Marathon Specials, Hotline für Fragen
PreRun vor dem Zürich Marathon
- Mitglieder** Rund 800 Hobbysportler sind im Verteiler des Newsletters
Leiter 10 Guides, Frauen und Männer zwischen 25 und 49 Jahren
Organisation Offene Gruppe ohne Vereinsstrukturen
Budget Rund 20000.-/Jahr
Infos www.cityrunning.ch

Walk-, Fit- und Lauftreff Innerschweiz

- Angebot** Lauf- und (Nordic) Walking-Treffs an 28 verschiedenen Standorten, in Leistungsgruppen unterteilt. Vorbereitungsgruppen für den 1. Lucerne Marathon, Info-Veranstaltungen, Fit'n'essen, Kids for Kids
- Mitglieder** Bei kleineren Lauftreffs kommen 15 bis 20 Leute, beim grössten (Ebikon) 60 bis 80 Leute wöchentlich
- Leiter** Über 280 Leiterinnen und Leiter
- Organisation** Kein Verein
Die Neue Luzerner Zeitung ist die Trägerorganisation.
- Budget** Die Kosten für Seminare, Regionalleitermeetings, Werbeunterlagen etc. betragen 60000.-. Sie werden vollumfänglich durch diverse Sponsoren übernommen. Die LeiterInnen und der Gesamtleiter wenden 20000 Stunden Freiwilligenarbeit auf. Diese wird zwar nicht finanziell entschädigt, dafür gibts verschiedene Vergünstigungen
- Infos** www.fitundlauftreff.ch

Lauftreff.ch Basel

- Angebot** Lauftreffs an verschiedenen Standorten, in Leistungsgruppen unterteilt. Marathonvorbereitung, Einzelstunden, Fachreferate, begleitetes Krafttraining, Laufweekends
- Mitglieder** 175
- Leiter** 16 Leiterinnen und Leiter
- Organisation** Als Verein. Mitgliederbeitrag 135 Franken
Anfängerkurse 80 Franken für zehn Wochen
- Budget** 40000.-/Jahr (vorwiegend aus Mitgliederbeiträgen, kleine Sponsorenbeiträge aus der Region)
- Infos** www.lauftreff.ch