

## Lauftreffs für alle!



Spass am Laufen – mit Gabor Szirt.

Laufen verbessert das Befinden ganz allgemein, körperlich wie psychisch. Voraussetzung ist – das dürfte sich von selbst verstehen – regelmässiges Training. Das Problem dabei ist für viele die Motivation: Allein heraus aus der gemütlichen Stube, das will nicht immer gelingen. Eine sympathische Lösung offeriert Gabor Szirt, seines Zeichens Vorsorgeberater der Rentenanstalt Swiss Life und Hobby-Läufer, in Form kostenloser Jogging-Treffs (Zeit und Ort siehe nebenstehendes Inserat). Eines sei ganz klar gesagt: Angst braucht niemand zu haben – alle, sogar ausgesprochene Laufmuffel, sind willkommen. Gelaufen wird als Prävention im Dienste der Gesundheit, ernsthaft, aber garantiert nie bitter ernst. Sie werden sehen: Da macht Laufen Spass. Infos gibts bei Herrn Szirt unter der Telefonnummer 061 227 88 35. Unterstützt

werden die Treffs von der Rentenanstalt Swiss Life. Hinein ins gesunde Vergnügen!

[www.lauftreff.ch](http://www.lauftreff.ch)

### kostenlose Jogging-Treffs

Dienstags	09.00 Uhr	Grün 80
Mittwochs	19.00 Uhr	St. Alban-Tor
Donnerstags	09.00 Uhr	Grün 80
Sonntags	09.00 Uhr	St. Alban-Tor

unterstützt durch:

**Rentenanstalt** ➔

**Swiss Life** ➔

#### Gabor Szirt

Dipl. Vorsorgeberater  
Dipl. Fondsberater IAF  
Tel. 061 227 88 35  
[gabor.szirt@lauftreff.ch](mailto:gabor.szirt@lauftreff.ch)