

schwarzes Brett

MS-SKATEATHLON VERSCHOBEN

Der 1. MS-Skateathlon, der am 2. Juli in Basel hätte stattfinden sollen, wurde wegen schlechter Witterung abgesagt. Neu findet der Anlass am Montag, den 16. Juli 2007, statt. Gestartet wird um 19 Uhr auf dem Theodorskirchplatz. Weitere Infos unter der Telefonnummer 043 444 43 34.

> www.multiplesklerose.ch

REFERAT ZUM THEMA MARATHON

Für alle, die einen ersten Halbmarathon oder Marathon planen, aber auch für Marathonis, die sich verbessern möchten, findet ein spannendes Referat von Gabor Szirt, Betreuer Breitensport und zertifizierter Allez-hop-Leiter, zu folgendem Thema statt: «Warum, welchen, wie...?» Zeit: Donnerstag, 5. Juli, um 19.00 Uhr. Ort: Seminarraum des Äquilibris Training, Hirschgässlein 30, 4. Stock (Nähe Aeschenplatz). Die Unkostenbeteiligung beträgt fünf Franken.