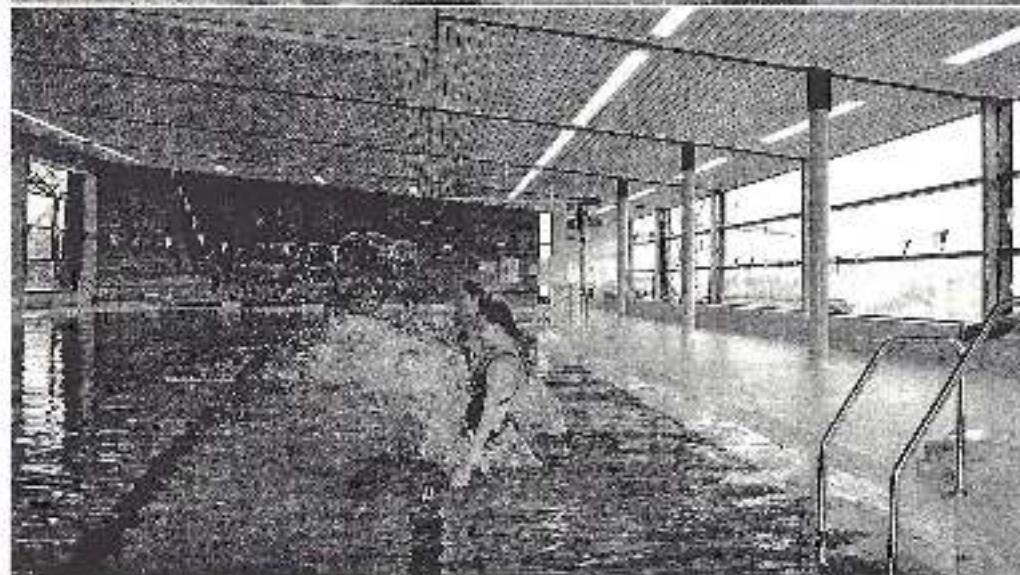
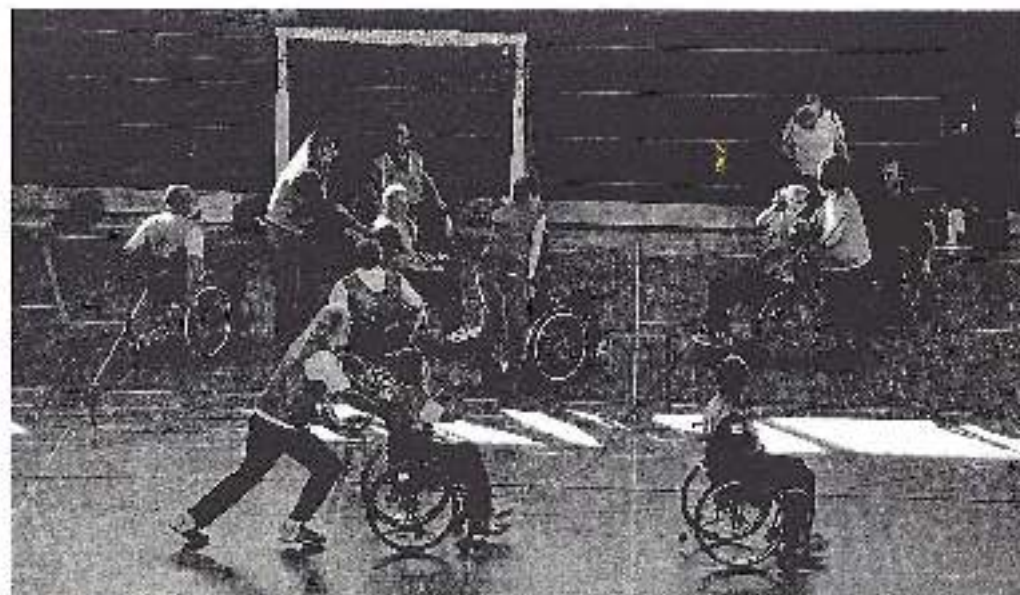


# Ausbildungsprogramm Programme de formation Programma di formazione

2012

**Plusport**<sup>®</sup>  
Mehrfachsportler  
vom Handicap über  
Sportarten hinaus



## Weiterbildung [Laufftreff.ch](http://Laufftreff.ch)

### Begleitung sehbehinderter Personen im Laufsport

Leitung	Sziri Gabor
Ort	4051 Basel
Kurskosten	Für 1 Person CHF 150.00 (bei mehreren Personen abgestuft) inkl. Trainerbuch

#### Kurs-Nr. 12aW-R03

Datum	14. März 2012
Anmeldeschluss	22. Februar 2012

#### Kurs-Nr. 12aW-R04

Datum	06. Juni 2012
Anmeldeschluss	16. Mai 2012

#### Kurs-Nr. 12aW-R05

Datum	17. September 2012
Anmeldeschluss	27. August 2012

### Anmeldung/Auskunft

Vereln Laufftreff.ch  
Sziri Gabor  
Aeschenvorstadt 67  
CH-4010 Basel  
Tel.: 061 227 86 35, E-Mail: [info@laufftreff.ch](mailto:info@laufftreff.ch)

### Zielpublikum

LäuferInnen, HobbyjoggerInnen, sportliche Personen, die gerne Sehbehinderte begleiten möchten

### Kursziele/Kursinhalte

In diesem Kurs lernen Sie einen sehbehinderten oder blinden Menschen beim Lauftraining zu begleiten. Grundlage dafür bildet die Selbstbefahrung, blind zu laufen und dabei Hindernisse zu überwinden, Richtungsänderungen vorzunehmen und in verschiedenen Geschwindigkeiten zu laufen. Danach wird ein Tandem begleitet und sobald genügend Sicherheit vorhanden ist, selber geführt. Selbstbefahrung: spüren wie es ist, zu laufen ohne zu sehen.

### Kursinhalte:

- Kennenlernen der Hilfsmittel, die für die Begleitung Sehbehinderter während des Laufens benötigt werden
- Kommunikation verbal und taktil – wie kündigt man Hindernisse und Gefahren an?
- Erlernen der üblichen Kommandos
- Selbständiges Begleiten sehbehinderter LäuferInnen

Weitere Infos über: [www.laufftreff.ch](http://www.laufftreff.ch)

