

Als **Adipositas** bzw. **Übergewicht** (auch: *Fettsucht* oder *Obesitas*) wird eine chronische Erkrankung bezeichnet, die weltweit in Besorgnis erregendem Umfang zunimmt und die laut [WHO](#) als die am meisten unterschätzte und vernachlässigte Gesundheitsstörung unserer Zeit gilt. Schätzungen zufolge ist die Adipositas aufgrund ihrer unmittelbaren Folgeerkrankungen in den Industrieländern für 5% aller Gesundheitskosten verantwortlich.

Die Adipositas ist mit- und hauptverantwortlich für ein gehäuftes Auftreten von

- [Hypertonie](#) (Bluthochdruck),
- [Diabetes mellitus](#) (Zuckerkrankheit),
- [Herzinfarkten](#),
- [Schlaganfällen](#),
- [Brustkrebs](#),
- [Gallenblasenerkrankungen](#)
- [Gicht](#)
- [Obstruktive Schlafapnoesyndrom](#).

Die Gefährlichkeit einer Venenschwäche/Venenthrombose, gleichfalls durch Übergewicht bedingt, wurde lange Zeit verkannt. Die Adipositas stellt ein weltweit dermaßen zunehmendes Problem dar, dass die WHO ebenso wie die [CDC](#) inzwischen von einer globalen [Epidemie](#) bzw. [Pandemie](#) sprechen, die ebenso ernst genommen werden sollte wie jede zum Tode führende [Infektionskrankheit](#). Auch die seelischen Folgen der Adipositas sind gravierend. Eine amerikanische Statistik besagt, dass Übergewichtige im Durchschnitt weniger verdienen und eine kleinere Chance haben, jemals geheiratet zu werden.