

Patienteninformation für Laktattest

- **3 Std.vor dem Test keine grosse Mahlzeit**
- **ca. 14 Tage vorher keine Krankheit oder kein Fieber**
- **12 Std. vorher kein Alkohol**
- **Trainingsbekleidung, Kurzarm Tshirt, Sporthose (Ergometer mit Velohose), Sportschuhe**
- **Duschmittel mit Handtuch mitnehmen**
- **Ausgeruht kommen, ca. 24 Std. vorher keine Anstrengung**
- **Nicht verletzt antreten**
- **Laktattest wird am gleichen Tag Bar SFr. 240.00 bezahlt ***

Der Test kann nur gegen Bar Bezahlung durchgeführt werden, besten Dank für Ihr Verständnis.

Ihr mj Personal Training

Manuel Jonasch
Hirschgässlein 30
c/o Kieser Training
4051 Basel
076 430 21 33

* Mitglieder des Vereins Lauffreud beider Basel erhalten 10 % Vergünstigung.