

# LAUF THERAPIE

## MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN

PSYCHISCHE GESUNDHEIT  
UND LEISTUNGSFÄHIGKEIT DURCH  
AUSDAUERENDES LAUFEN!

von Wolfgang W. Schüler



© Thinkstock/ISTOCK/176523163 Preisänderungen vorbehalten

NACH DER LEKTÜRE DIESES BUCHES IST DIE ATTRAKTIVITÄT UND WIRKSAMKEIT AUSDAUERENDEN LAUFENS FÜR DIE BEWEGUNGS- BZW. SPORTPÄDAGOGISCHE UND -THERAPEUTISCHE ARBEIT MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN NICHT MEHR ZU UNTERSCHÄTZEN.

DER AUTOR FASST HIER SEINE ERFAHRUNGEN UND SEIN WISSEN AUS EIGENER DREIßIGJÄHRIGER PRAXIS, FORSCHUNG UND LEHRE ZUSAMMEN. AUFGEZEIGT WERDEN DIE VIELFALT MÖGLICHER PÄDAGOGISCH-PSYCHOLOGISCHER EFFEKTE DES LAUFENS UND EFFEKTIVE UMSETZUNGSVORSCHLÄGE.

ISBN: 978-3-89899-844-4  
€ [D] 24,95

Bestellungen und Fragen:  
Tel.: +49(0)241 - 958 10-13, [vertrieb@m-m-sports.com](mailto:vertrieb@m-m-sports.com)

### ZUM TITEL



MEYER  
& MEYER  
VERLAG