

# Statistik von meiner Laufsport Jahren 1964 - 2020.

---

Studhalter Franz Geb. 4.5.1944  
Hobbiläufer aus Leidenschaft.

---

Meine persönliche Bestzeiten.  
5Km 16Min./10Km. 37Min.  
15Km. 58Min./20Km. 77Min  
HM. 21,1Km 1Std 20Min.  
25Km. 1Std 38Min. Marathon: 42,195Km.  
2Std. 57Min. 100Km. 1Std 28Min.  
1Std. Lauf 16, 100 Km.

---

22 Seelumrundungen.

---

Hallwilerseeelauf 21,1Km. 34 x  
Leimentalerlauf 15 " 37 x  
100Km. Lauf Biel 5 x

---

Anzahl Läufe: in 56 Jahren 2200

Anzahl Barfussläufe in 36 Jahren 822

---

Barfuss: ink Training 25'000 Km.

Läufe normal " : " 41'000 Km.

Gesamt " " 66'000 Km.

---

" Nie einen Lauf aufgegeben."