



Newsletter IX 2024

Der Herbst-Kurs für Laufanfänger und Wiedereinsteiger ist beendet.

Andrea, Nicole, Patrizia, Deborah, Paul, Reto, Matthis, Peter und Bianca haben den Kurs erfolgreich absolviert. Herzlichen Glückwunsch.

Reto und Matthis sind am Basler Stadtlauf gestartet, haben in konstantem Tempo ihre zweieinhalb Runden gedreht und konnten unter grossem Applaus die Finisher-Geschenke entgegennehmen. Grossartige Leistung. Gratulation.

Um den Anschluss nicht zu verlieren, empfehlen wir sehr, die Trainings montags und mittwochs weiter zu besuchen. Jetzt ist der Moment zum Weiterzumachen, damit das erreichte Leistungsniveau beibehalten werden kann.

Die Gruppe AK1 kann sich den Hobbyjoggern anschliessen und, wenn es zu lang wird, sich nach 15-20 Minuten abspalten und allein weiterlaufen.

Für die Gruppe AK2 werden wir noch ein paar Wochen lang eine Leiterin bzw. einen Leiter stellen. Das Ziel ist es, bis Ende Februar 2025 so weit zu sein, dass jede/r etwa 12-15 min am Stück joggen kann. Dieses Ziel ist realistisch, solange man zweimal ins Training kommt.

41. Basler Stadtlauf 2024

Viele Mitglieder unseres Vereins haben als Helferinnen und Helfer dazu beigetragen, dass der Stadtlauf ein Erfolg wird und unsere Vereinskasse einen Zustupf erhält. Allen ein herzliches Dankeschön. Ihr habt bei eisigen Temperaturen ausgehalten.



Unsere Sponsoren:





Sponsoren:

Wie wir alle aus dem Medien erfahren haben, wurde der **Fachmarkt SportX** erfolgreich an **Ochsner Sport** verkauft. 24 der insgesamt 49 Standorte von **SportX** werden per 1. März 2025 übernommen und unter der Marke Ochsner Sport weitergeführt. Alle Mitarbeitenden der übernommenen Filialen können weiterbeschäftigt werden. Das sind die guten Nachrichten. Mit der Übernahme durch Ochsner Sport endet leider das Sponsoring von **SportX**. **SportX** hat den Laufftreff grosszügig mit Sponsoring-Geldern unterstützt. Alle Mitglieder konnten bei **SportX** von Beratung und vergünstigten Einkäufen profitieren. Diese Möglichkeit endet nun per 31.12.2024. Wir bedanken uns herzlich bei Markus Lipps von **SportX**.

Lieber Markus, wir wünschen dir für deine Zukunft alles Gute.

Vielen herzlichen Dank auch unseren anderen Sponsoren **Jenzer, Kieser Training, Hirslanden, und St. Jakobs-Apotheke** die uns grosszügig unterstützen und das Angebot des Laufftreff beider Basel durch ihr Engagement möglich machen.

Termine, welche ihr in eure Agenda eintragen könnt:

Montag, 6.1.2025

Neujahrshock in der JH nach dem Training

Sonntag, 4.5.2025

Blauen Berglauf

Samstag, 22.11.2025

42. Basler Stadtlauf



Unsere Sponsoren:



Verein Laufftreff beider Basel
Schorenweg 22
4058 Basel
Tel. 079 512 78 43
info@laufftreffbeiderbasel.ch
www.laufftreffbeiderbasel.ch



Laufftreff
beider Basel

Wir sind am Ende eines ereignisreichen Jahres angelangt. Für die kommenden Festtage wünsche ich euch im Namen des Vorstandes ein paar besinnliche und freudige Stunden und für das Jahr 2025 viel Glück, gute Gesundheit und eine grosse Portion sportlichen Ehrgeiz.



Am 1.1.2025 starten wir ins Jubiläumsjahr des Laufftreff beider Basel. Wir halten euch auf dem Laufenden.

Liebe Grüsse
Liliane



Unsere Sponsoren:

